

## Das Netzwerk

Vernetzung bestehender Angebote im Vest Recklinghausen



## Bitte helfen Sie mit

- *durch Ihre Mitgliedschaft*
- *durch Ihr ehrenamtliches Engagement*
- *durch Ihre Spende*

### Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft  
Vest Recklinghausen e.V.  
c/o Caritashaus St. Hedwig  
Im Romberg 28  
45657 Recklinghausen  
**Telefon:** 0 23 61 / 4 85 80 88  
**Fax:** 0 23 61 / 58 90 - 991  
**email:** [info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de](mailto:info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de)  
**Internet:** [www.alzheimer-recklinghausen.de](http://www.alzheimer-recklinghausen.de)

### Bankverbindung

Sparkasse Vest  
Empfänger:  
Alzheimer Gesellschaft Vest RE e.V.  
  
IBAN: DE08 4265 0150 0090 2099 09  
BIC: WELA DED 1 REK

ALZHEIMER  
GESELLSCHAFT  
VEST  
RECKLINGHAUSEN E.V.



in Kooperation mit

Caritasverband  
Waltrop/Oer-Erkenschwick e.V.



Ganzheitliches  
Gedächtnistraining

für Menschen mit  
Demenz im  
Frühstadium

1. Halbjahr 2019

## Was ist Gedächtnistraining?

Das schnelle Fortschreiten einer Demenzerkrankung kann u.a. durch ein ganzheitliches Gedächtnistraining hinausgezögert werden.

In den Kursen werden verschiedene Hirnleistungen trainiert, z. B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die Wortfindung und das logische Denken.

Unterstützend werden verschiedene Bewegungsübungen durchgeführt.

Dabei ist es wichtig, keinen (Leistungs-)Druck zu erfahren.

Spaß und Freude stehen im Vordergrund.

Eine Schnupperstunde ist nach Absprache jederzeit möglich.

## Gedächtnistraining - für wen?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium.

## Gedächtnistraining - Kursinformationen

**1. Kurs:** Di., 15.01. - 05.03.2019 (8x)  
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

**2. Kurs:** Di., 26.03. - 04.06.2019 (8x)  
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr  
(nicht am 31.04., 21./28.05.)

**Teilnehmerzahl:** mindestens 8 -  
maximal 12 Personen

**Kursleiterein:** Birgit Klinge  
examinierte Krankenschwester  
Fachtherapeutin für  
Hirnleistungstraining

**Ort:** Im Gesundheitszentrum  
Ludwigstraße 6  
45739 Oer-Erkenschwick



**Anmeldung:** Vera Pallenberg  
Tel.: 0 23 68 / 89 09 12  
e-mail:  
vera.pallenberg@  
caritas-waltrop-oer-erkenschwick.de

Die Anmeldungen sind verbindlich!

**Kursgebühr:** 68,00 EUR

Für Mitglieder der Alzheimergesellschaft  
Vest Recklinghausen: 63,00 EUR

Die Kosten für den Kurs können in der Regel mit der Pflegekasse über den erhöhten Betreuungsbedarf abgerechnet werden.

Bitte überweisen Sie den Betrag bis Kursbeginn auf das Konto der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e. V. -  
Stichwort: „**Gedächtnistraining**“

**IBAN: DE08 4265 0150 0090 2099 09**  
**BIC: WELA DED 1 REK**